

MASTER CLASS

attività acquatiche

3°, 4° e 5° Livello

Venerdì 27/12	Il Crawl ed il dorso
Sabato 28/12	Il Salvamento
Lunedì 30/12	La Rana
Giovedì 02/01	Il Delfino
Venerdì 03/01	La pallanuoto ed il nuoto artistico
Sabato 04/01	Partenze, tuffi e virate

dalle 17.15 alle 19.15

30 min. attività motoria
1 ora e 30 min. attività in acqua

COSTI

6 masterclass	primi 10 iscritti e fratelli	singola masterclass
120 €	100 €	25 €



NATALE IN PISCINA!

Scopri tutte le attività e i dettagli per partecipare



Winter Camp

6-14 anni
tutti i livelli



Corso di Nuoto

5-12 anni
1° e 2° livello



MasterClass

8-14 anni
3°, 4° e 5° livello

info@aquatempra.it
www.aquatempra.it

Piscina comunale di Empoli

0571-590464

WINTER CAMP

6-14 anni

6 lezioni a tema per tutti i livelli

MOTORIA 45 minuti - IN ACQUA 1 ora e 30 minuti

Venerdì 27/12

Sabato 28/12

Lunedì 30/12

Giovedì 02/01

Venerdì 03/01

Sabato 04/01

Rudolph gioca a palla

Salva Pan di Zenzero

Christmas Gym-Fitness

Swimming Land

Syncro-Stella

Nuota con gli elfi

Solo lezioni della mattina

9.00 - 12.45

Prolungamento pomeridiano

uscita a scelta

con pranzo e aiuto compiti

tra le 16.00 e le 17.00

COSTI

	intero camp	primi 10 iscritti e fratelli	singolo giorno
giornata intera	210 €	155 €	50€
mattina	150 €	110 €	30 €

CORSO DI NUOTO INTENSIVO

5-12 anni
1° e 2° livello

Venerdì 27/12

Sabato 28/12

Lunedì 30/12

Giovedì 02/01

Venerdì 03/01

Sabato 04/01

16.00-16.15 attività
motoria

16.15-17.00 attività in
acqua

Costo intero corso 50 €
Costo lezione singola 10 €