

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
✉ info@aquatemptra.it
🌐 www.aquatemptra.it

📘 piscinacomunale.empoli
📞 333 9367267

	L	M	M	G	V	S	D
Nuoto Libero Vasca Grande	7.00-9.00 9.45-14.30	9.00-14.30 19.15-21.15	9.00-14.30	7.00-9.00 9.45-14.30 19.15-21.15	9.00-14.30	9.00-15.00	9.00-12.45
Nuoto Libero Vasca Piccola	10.30-13.15	10.30-13.00	9.45-14.00	10.30-13.00	10.30-13.45	9.45-15.00	9.00-12.45

Corsi di Nuoto

Corso Baby Vasca Multifunzionale 30 min			11.00 4-10 m 15.00 18-29 m 15.30 10-16 m 16.00 4-10 m 16.30 18-29 m			9.00 18-29 m 9.30 18-29 m 10.00 10-17 m 11.00 4-10 m 11.30 0-3 m 14.30 18-29 m 15.00 10-26 m 15.30 4-10 m 16.00 18-29 m	9.00 18-29 m 9.30 10-17 m 10.00 4-10 m
Corso Cucciolissimi Vasca Multifunzionale 30 min	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	17.00 17.30 18.00	16.45 17.15 17.45	16.45 17.15 17.45	10.30 16.30 17.00 17.30	
Corso Cuccioli 15 min attività motoria 30 min attività in acqua	16.30 17.00	16.30 17.00	17.15 17.45	16.30 17.00	16.30 17.00	10.15 17.00 17.30	10.15 11.00
Corso Ragazzi 15 min attività motoria 45 min attività in acqua	17.30 18.15	17.30 18.15	16.30 18.15	17.30 18.15	17.30 18.15	10.45 16.15 18.00	
Corso Adulti 45 min	9.00 12.45 13.30		19.15 20.00 20.45	9.00 12.45 13.30		19.15 20.00 20.45	
Corso di Perfezionamento 60 min			19.15 20.15		19.15 20.15		

Calendario dei corsi

1° corso dal 2/09 al 29/09
2° corso dal 30/09 al 29/12 (sospensione scuola nuoto cucciolissimi, cuccioli e ragazzi dal 24/12 al 6/01 compresi)

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
✉ info@aquatempra.it
🌐 www.aquatempra.it

📘 [piscinacomunale.empoli](https://www.facebook.com/piscinacomunale.empoli)
📞 333 9367267

Corsi Fitness

	L	M	M	G	V	S	D
Aquafitness 45 min	13.15 19.15 20.45	9.00 V.G. 13.00 19.15 20.45 V.G.	13.00 V.G. 19.15	13.15 19.15	9.00 13.00 V.G. 19.15	9.00	
Aquabike 45 min	14.00 20.00	13.45 20.00	9.00 13.45 20.00	14.00 20.00 20.45	13.45 20.00	9.45	

Corsi Benessere

Aquapilates Vasca Multifunzionale 60 min	18.30 19.30 20.30	13.15 18.30 19.30	18.30 19.30	18.30 19.30 20.30	13.15 18.30 19.30		
Gestanti 45 min		11.15			11.15		
Antalgica 45 min	10.30 19.15 20.00	9.00 13.45 19.15	9.00 13.45	10.30 19.15 20.00	9.00 13.45		
Aquapostural Vasca Multifunzionale 45 min	9.45 14.45			9.45 14.45			
A.F.A. 45 min	7.30 8.15 9.45 9.45 V.G. 14.45 15.00 V.G.	9.45 10.30 V.G. 14.30		7.30 8.15 9.45 9.45 V.G. 14.45 15.00 V.G.	9.45 10.30 V.G. 14.30		
Fibromialgia A.F.A. Vasca Multifunzionale 45 min	9.00	14.15		9.00	14.15		
Nemo Progetto attività speciali 45 min	15.30	15.15 16.00		15.30	15.15 16.00		

Calendario dei corsi

1° corso dal 2/09 al 29/09
2° corso dal 30/09 al 29/12

Piscina comunale di Empoli

☎ 0571 59 04 64
✉ info@aquatempra.it
🌐 www.aquatempra.it

📘 [piscinacomunale.empoli](https://piscinacomunale.empoli.it)
📞 333 9367267

Nuoto libero

ingressi giornalieri

adulti	€ 8.50
riduzioni	
da 6 a 13 anni e over 65	€ 7.50
carta giovani	€ 6.50
disabili	€ 2.40

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

adulti	€ 7
da 6 a 13 anni e over 65	€ 5.50

abbonamenti

stagionale (validità fino al 31/05)	€ 490
intero 8 ingressi	€ 60
intero 16 ingressi	€ 112
da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi	€ 50
da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi	€ 98
carta giovani 8 ingressi	€ 42.50
carta giovani 16 ingressi	€ 78

riduzioni per residenti nel comune di Empoli

stagionale (validità fino al 31/05)	€ 375
intero 8 ingressi	€ 48
intero 16 ingressi	€ 86
da 6 a 13 anni e over 65 - 8 ingressi	€ 37.50
da 6 a 13 anni e over 65 - 16 ingressi	€ 69

Corsi di nuoto

Corso baby 0-30 mesi

4 lezioni	€ 42 - residenti € 32
-----------	-----------------------

Corso Cucciolissimi 30 mesi-3 anni

8 lezioni	€ 84 - residenti € 64
-----------	-----------------------

Corso Cuccioli 4-5 anni

8 lezioni	€ 84 - residenti € 64
-----------	-----------------------

Corso Ragazzi 6-14 anni

8 lezioni	€ 56 - residenti € 44
-----------	-----------------------

Corso Adulti

8 lezioni	€ 64 - residenti € 48
8 lezioni (corso di perfezionamento)	€ 68 - residenti € 52

Lezioni individuali (minimo 4 lezioni)

lezione di nuoto individuale	€ 30 a lez.
lezione di nuoto - 2 partecipanti	€ 50 a lez.
lezione di nuoto - 3 partecipanti	€ 60 a lez.
lezione individuale - persone con disabilità	€ 19 a lez.

Corsi fitness

Aquafitness

8 lezioni	€ 68 - residenti € 52
1 lezione (senza quota annuale)	€ 16 - residenti € 12

Aquabike

8 lezioni	€ 72 - residenti € 56
1 lezione (senza quota annuale)	€ 16 - residenti € 12

Corsi benessere

Aquapilates

Antalgica

Aquapostural

Gestanti

8 lezioni	€ 84 - residenti € 68
1 lezione (senza quota annuale)	€ 16 - residenti € 12

A.F.A.

mensile	€ 30
fibromialgia - mensile	€ 35

Nemo - attività speciali

4 lezioni	€ 45
-----------	------

Tariffe valide dal 02/09/2024 al 31/05/2025
Iscrizione annuale per corsi € 30
Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 10
Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10

È obbligatorio l'uso della cuffia
È necessaria l'iscrizione per partecipare ai corsi