

Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96

✉ info@aquatempra.it

📞 335 204072

🌐 www.aquatempra.it

📘 [piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)

	L	M	M	G	V	S	D
Nuoto Libero	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	11.30-14.30 18.30-21.00	9.00-14.30	7.00-14.30 19.00-21.30	9.00-16.45 <small>Vasca piccola 11.30-15.00</small>	9.00-12.45

Corsi di Nuoto

Corso Baby 30 min						9.30 20-30m 10.00 10-19 m 10.30 0-9 m	
Corso Cucciolissimi 30 min			16.30			9.00 11.00	
Corso Cuccioli 15 min attività motoria 30 min attività in acqua	16.45	16.45	16.45 17.15 18.30	16.45	16.45	14.45 15.15 17.15	
Corso Ragazzi 15 min attività motoria 45 min attività in acqua	17.15 18.00	17.15 18.00	17.45	17.15 18.00	17.15 18.00	15.45 16.30	
Corso Adulti 45 min	19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		19.00 19.45 20.30	9.00 13.15 14.00		

Calendario dei corsi

1° corso dal 9/09 al 29/09

2° corso dal 30/09 al 30/12 (sospensione scuola nuoto bambini dal 24/12 al 6/01 compresi)

Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96

✉ info@aquatempra.it

📞 335 204072

🌐 www.aquatempra.it

📘 [piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)

Corsi Fitness

	L	M	M	G	V	S	D
Aquafitness 45 min	9.00 19.00 19.45	13.00		9.00 19.00 19.45	13.00		
Aquabike 45 min	13.00	13.45 19.00	18.45	13.00	19.00		
Aquatreadmill 45 min	13.45 20.30	19.45	19.30	13.45 20.30	13.45 19.45		

Corsi Benessere

	L	M	M	G	V	S	D
Aquapilates 60 min			13.15				
Ginnastica Dolce 45 min	16.00		14.15		16.00		
Gestanti 45 min	12.00			12.00			
Antalgica 45 min	9.00 9.45 13.15	8.30 9.15 19.00 19.45		9.00 9.45 13.15	8.30 9.15 19.00 19.45		
A.F.A. 45 min	9.45	8.15 9.45		9.45	8.15 9.45		

Calendario dei corsi

1° corso dal 2/09 al 29/09

2° corso dal 30/09 al 30/12 (sospensione scuola nuoto bambini dal 24/12 al 6/01 compresi)

Piscina comunale di Certaldo

☎ 0571 65 09 96

✉ info@aquatempra.it

📍 piscina fiammetta



www.aquatempra.it



[piscinafiammetta.certaldo](https://www.facebook.com/piscinafiammetta.certaldo)



335 204072

Nuoto libero

ingressi giornalieri

adulti	€ 6.50
ridotto da 5 a 13 anni	€ 4.50
carta giovani	€ 6
ridotto over 65-invalidi	€ 4.50

abbonamenti *8 ingressi - validità 3 mesi* *16 ingressi - validità 4 mesi*

stagionale (validità fino al 31/05)	€ 330
adulti 8 ingressi	€ 44
adulti 16 ingressi	€ 80
ridotto da 5 a 13 anni 8 ingressi	€ 34
ridotto da 5 a 13 anni 16 ingressi	€ 62
carta giovani 8 ingressi	€ 40
carta giovani 16 ingressi	€ 73
ridotto over 65-invalidi 8 ingressi	€ 27.50
ridotto over 65-invalidi 16 ingressi	€ 49

Corsi di Nuoto

Corso baby

0-30 mesi

8 lezioni € 55

Corso Cucciolissimi

30-36 mesi

8 lezioni € 55

Corso Cuccioli

3-5 anni

16 lezioni € 110

Corso Ragazzi

6-14 anni

16 lezioni € 88

Corso Adulti

16 lezioni € 104

Iscrizione annuale per abbonamenti e corsi € 10

Iscrizione annuale per progetto A.F.A. € 11

Deposito cauzionale per tessera magnetica € 10

È obbligatorio l'uso della cuffia

È necessaria l'iscrizione per partecipare ai corsi

Corsi Fitness

Aquafitness

stagionale (validità fino al 5/05 frequenza bisettimanale)	€ 290
16 lezioni	€ 110
1 lezione	€ 10

Aquabike

Aquatreadmill

16 lezioni	€ 114
1 lezione	€ 14

Corsi Benessere

Aquapilates

8 lezioni € 67

Ginnastica Dolce

8 lezioni € 60

Gestanti

8 lezioni	€ 58
1 lezione	€ 9

Antalgica

8 lezioni € 60

A.F.A.

mensile € 30

Lezioni individuali

lezione di nuoto individuale	€ 27
lezione di nuoto - 2 partecipanti	€ 37
lezione di nuoto - 3 partecipanti	€ 42
lezione individuale - persone con disabilità	€ 19